

A photograph of a woman and a young child standing in a vast field of purple lavender flowers. The woman is on the left, looking down at the child on the right. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The text is overlaid on this image.

UNE SEMAINE  
Art & Nature  
UNE PAUSE  
Bien-être

Notre Dame de Monts  
DU 10 AU 15 AVRIL

Inscription obligatoire, places limitées. - [ateliers@lecoledelatransition.com](mailto:ateliers@lecoledelatransition.com)

## POTERIE PRIMITIVE



[Limité à 8 participants]  
Apprendre à modeler un bol avec de l'argile ramassée dans la nature, et savoir comment reconnaître l'argile dans la nature pour l'utiliser en poterie. Chaque participant repart avec plusieurs bols modelés.

**Adultes (2h30) Tarif : 20€/personne**  
**Enfants de 8 à 14 ans (1h30) Tarif : 15€/enfant**

## PEINTURE AU CAFE



[Limité à 9 participants]  
Découvrir la peinture au café et toutes ses possibilités ! Une technique accessible à tous qui fait appel aux sens. Chaque participant repart avec plusieurs peintures et plein de conseils pour continuer !

**Adultes (2h) Tarif : 18€/personne**  
**Enfants de 8 à 14 ans (1h30) Tarif : 12€/enfant**

## LA CONNAISSANCE DES PLANTES LES HUILES ESSENTIELLES
























[Limité à 8 participants]  
Initiation aux huiles essentielles. Découvrir les bases pour faire soi-même ses huiles pour la peau, hydratantes, apaisantes, réparatrices... Mise en pratique avec la fabrication d'une huile de massage personnalisée. Chaque participant repart avec son huile de massage.  
**Durée : 2h Tarif : 20€/personne**  
**Adultes ( à partir de 14 ans )**

## LA CONNAISSANCE DES PLANTES



## LES REMEDES A PLANTER DANS SON JARDIN.

[Limité à 8 participants]  
Choisir et reconnaître les plantes médicinales pour les maux de tous les jours. Chaque enfant repart avec son petit guide illustré pour le jardin.  
**Durée : 1h**  
**Enfants (de 9 à 14 ans) :**  
**Tarif : 13€/enfant**

| Du 10 au 15 avril |         | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI  |
|-------------------|---------|--|--|---|--|--|---|
| MATIN             | Adultes | <b>Huiles Essentielles</b><br>10h- 12h                                    |  | <b>Poterie primitive</b><br>10h-12h<br>                                  |  | <b>Huiles Essentielles</b><br>10h- 12h<br>                                    | <b>Huiles Essentielles</b><br>9h- 11h <br><b>Poterie Primitive</b><br>9h-11h  |
|                   | Enfants | <b>Peinture au café</b><br>10h-11h30<br>                                  |  | <b>Connaissance des Plantes – Les Remèdes à Planter</b><br>10h30- 11h30  |  | <b>Poterie Primitive</b><br>10h-11h30<br>                                     |   |
| APRES MIDI        | Adultes | <b>Poterie Primitive</b> <br>14h-16h30                                    |  | <b>Huiles Essentielles</b><br>14h- 16h<br>                               |  | <b>Peinture au café</b><br>14h-16h00    |   |
|                   | Enfants | <b>Connaissance des Plantes – Les Remèdes à Planter</b> 14h30-15h30<br> | <b>Peinture au café</b><br>16h-17h30 <br><b>Connaissance des Plantes – Les Remèdes à Planter</b><br>16h30- 17h30 (fanny)  | <b>Poterie primitive</b><br>14h-15h30<br>                              | <b>Poterie primitive</b><br>16h-17h30 <br><b>Connaissance des Plantes – Les Remèdes à Planter</b><br>16h- 17h  | <b>Connaissance des Plantes – Les Remèdes à Planter</b><br>14h30- 15h30<br> |   |
| SOIR              | Adultes |  | <b>Peinture au café</b><br>18h30-20h30 <br><b>Huiles Essentielles</b><br>18h30- 20h30  |   | <b>Peinture au café</b><br>18h30-20h30 <br><b>Huiles Essentielles</b><br>18h30- 20h30                        |  |   |

Adresse des ateliers : 78 rue de la Braie, 85690 Notre Dame de Monts

Demandez votre formulaire d'inscription à : [ateliers@lecoledelatransition.com](mailto:ateliers@lecoledelatransition.com)

