

MENUS du 31 Aout au 2 octobre 2020

Restaurant scolaire - La Garnache Transition

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 1er au 4
septembre
2020

| | | | | |
|-------------------------|--------------------|--|------------------|------------------------|
| Salade verte / emmental | Œuf dur mayonnaise | | Radis beurre | Melon |
| Boulette végétal | Nuggets végétal | | Escalope végétal | Pavé de lieu |
| Pommes au four | Ratatouille | | Haricots verts | Pommes de terre vapeur |
| Fromage portion | Comté | | Tomme grise | Vache qui rit |
| Fruits de saison | Tarte aux pommes | | Riz au lait | Fruits de saison |

du 7 au 11
septembre
2020

| | | | | |
|--------------------|-------------------------|--|------------------|---------------------------------------|
| Melon | Taboulé oriental | | Pastèque | Salade pommes de terre haricots verts |
| Pasta végétarienne | Cordons bleu au fromage | | Pavé de colin | Steak de soja |
| | Haricots beurre | | Riz pilaf | Epinards à la béchamel |
| Emmental râpé | Brie | | Petit suisse | Kiri |
| Yaourt aromatisé | Fruits de saison | | Fruits de saison | Crème à la vanille |

du 14 au 18
septembre
2020

| | | | | |
|---------------------|----------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|
| Céleri rémoulade | Terrine de légumes | | Salade pommes de terre mais tomates | Betteraves à la vinaigrette |
| Cassoulet végétal | Omelette | | Egrené végétal | Gratin de poisson |
| | Carottes petits pois | | Haricots verts | Salade verte |
| Yaourt nature sucré | Edam | | Saint Nectaire | Fromage blanc aux fruits |
| Madeleine | Beignet aux pommes | | Fruits de saison | Compote de pommes |

du 21 au 25
septembre
2020

| | | | | |
|-------------------------|-----------------------|--|---|-------------------|
| Duo de choux mayonnaise | Concombres à la crème | | Salade coleslaw | Salade de tomates |
| Paëlla végétal | Hachis végétarien | | Gratin de courgette, tomate et emmental | Filet de colin |
| | Salade verte | | | Pates |
| Samos | Bodiche vendéenne | | Camembert | Gouda |
| Fruits de saison | Compote pomme banane | | Fruits de saison | Glace |

du 27
septembre au
2 octobre
2020

| | | | | |
|------------------|---------------------|--|-------------------------|------------------|
| Carottes râpées | Melon | | Salade de pâtes tomates | Œufs mayonnaise |
| Escalope de soja | Chili sin carne | | Steak de soja | Pavé de hoki |
| Frites | Riz créole | | Haricots verts | Grains de blé |
| Bûche de chèvre | Yaourt nature sucré | | Petit entrâmes | Fromage portion |
| Crème chocolat | Petit Sablé | | Fruits de saison | Fruits de saison |

Menu végétarien

"Cuisiné maison"

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

* Notre APC utilise des marchandises pouvan

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)