

# LE JOURNAL de L'école de LA Transition

## *Edito Spécial Noël*

Cette année le marché de Noël se déroulera le 17 décembre non pas à l'école mais à la salle Bazin, à la Garnache, et pour vous, nous vous avons préparé le programme pour éviter les confusions :

**18h** – Début du marché, regroupement des élèves pour le spectacle.

**Vers 19h** – Fin du spectacle, buvette & vente des réalisations des élèves et conte.

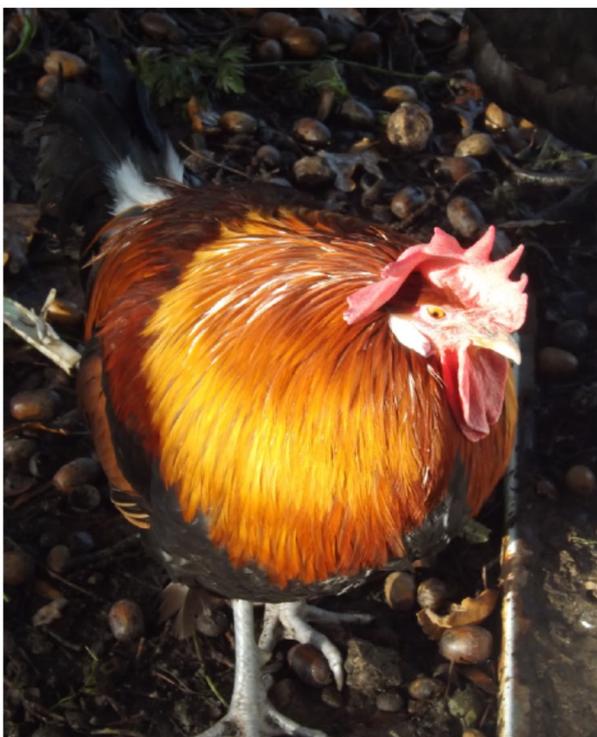
**21h** – Fin du marché.

À samedi !

*Eliott*



*L'École de La Transition* dessiné par Clément



**ACTUALITÉS / pages 2-6**

**SPORTS / pages 7-9**

**EXPRESSION LIBRE / pages 10-12**

**RECETTES / pages 13-14**

**MÉTÉO / page 14**

**HOROSCOPE / page 15**

# ACTUALITÉS EN VRAC

À La Garnache et partout dans le monde !

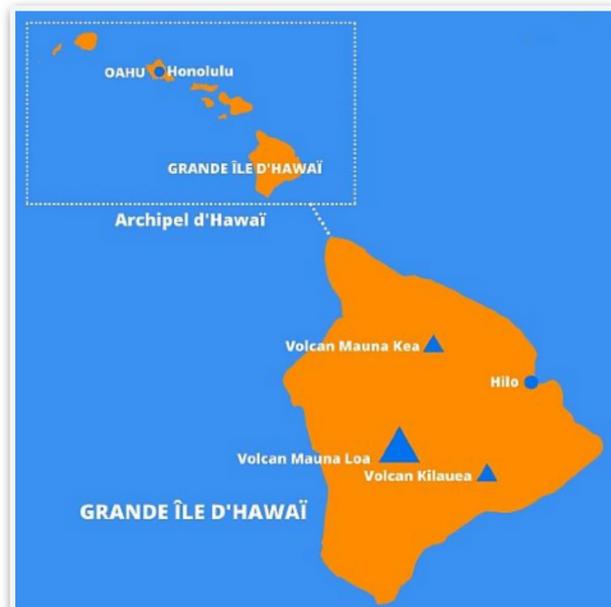
## L'École de la transition vue du ciel par Esteban



## Le plus gros volcan actif du monde s'est réveillé après 38 ans de repos !

Le *Mauna Loa*, à Hawaï, est entré en éruption tard le 27 novembre en soirée, vers 23h30, heure locale. Une forte lumière rouge a illuminé le ciel nocturne en raison de la lave, visible à des dizaines de kilomètres à la ronde. L'institut d'études géologiques des États-Unis (USGS) a émis un code rouge pour le transport aérien en ligne avec l'éruption. La lave est restreinte au sommet de la montagne pour le moment.

On ne craint pas pour la sécurité d'aucune communauté pour l'instant.



Le service des incendies d'Hawaï a toutefois reçu plusieurs rapports de lave à l'extérieur du cratère, une info non confirmée. Si des fissures devaient se créer à l'extérieur de ses murs, la lave descendrait facilement la montagne, avertit l'USGS.

*Eliott*

## Les travaux de la ferme avec Valentin



Le jeudi et vendredi après-midi, Valentin et une poignée d'élève travaillent toute l'après-midi pour bien s'occuper de la ferme et de ses occupants. Différentes tâches s'offrent à eux : nettoyer le poulailler, nourrir les animaux, ramener les veaux dans le pré... Mais aussi construire une nouvelle clôture pour les poules. Ils prennent soin de tout faire avec précaution. D'ailleurs, de nouveaux animaux ont rejoint la troupe. Il s'agit d'une espèce de poules qui est en voie de disparition, les « Gauloises dorées », mais aussi d'un ancien camarade de nos ânesses, Kiwi, qui était parti à peu près pendant 2

ans pour se faire castrer (lui faire une opération pour qu'il ne fasse pas de petits).



*Article et photographies d'Eliott*

## La danse de tournoiement

*L'atelier danse est menée par Violine où les 7 participants, Arthur, Alan, Martin, Roxane, Selma, Anousheh et Loïs, préparent un spectacle lumineux pour le marché de Noël accompagné d'un concert.*



*On interviewe Violine pour en savoir plus :*

Noah : En quoi consiste ton atelier?

Violine : À faire découvrir aux enfants un moyen d'expression grâce au mouvement et à la danse. La danse de tournoiement est surtout connue traditionnellement dans la pratique mystique chez les Soufis, mais on se rend compte que le tournoiement est un mouvement que les enfants font naturellement, en lien avec le mouvement des planètes. Cela demande beaucoup de lâcher prise et une exploration de son monde sensoriel. Apprendre à faire confiance à son corps et à trouver son axe.

Noah : Depuis quand pratiques-tu cette danse ?

Violine : Depuis 1 ans.

Noah : Qu'est-ce qui t'a inspiré à le faire?

Violine : Mon intuition m'a guidée jusqu'à cette danse que je ne connaissais pas. J'ai exploré seule et continué, c'est devenu une seconde respiration.

Noah : Quels bénéfices cela peut apporter ?

Violine : La liste est longue. Cela apprend à lâcher prise, se reconnecter à son corps, se faire confiance. Développer son guide intérieur, libérer ses émotions, se connecter au cœur, à la joie. Physiquement ça renforce tous les muscles, fait travailler l'équilibre, la posture, le cardio.

Noah : D'où est venue cette passion de le faire transmettre aux jeunes ?



Violine : Il y a un potentiel immense de transformation et de connaissance de Soi grâce à la danse. Être en harmonie avec son corps et oser prendre l'espace grâce au mouvement, se faire confiance au sein d'un groupe me paraît essentiel quand on est enfant.

*Violine nous explique aussi que les jupes et les bollases sont fabriqués par ceux qui pratiquent cette danse. On est impatient de voir ce spectacle samedi 16 décembre !*

*Interview et photographies de Noah*

# SPORTS

## La coupe du monde au Qatar



Le mondial de football a débuté au Qatar le dimanche 20 novembre. Ce sont 32 pays qui s'affrontent partout dans le monde comme les États Unis, le Brésil, la France, l'Espagne... Ils sont divisés en 8 groupes de 4 (A-B(...)-H). Les 2 équipes qui auront le meilleur classement remonteront jusqu'à la finale.

Plusieurs stades et des infrastructures touristiques ont été construits au Qatar pour la CDM 2022 (coupe du monde) qui ont une grande capacité pour accueillir du monde.



En raison des fortes températures au Qatar, le Mondial a lieu l'hiver. L'émirat a fait climatiser sept de ses huit stades, pour garantir leur utilisation après l'événement, et assurait encore récemment son intention de ne pas allumer la climatisation pendant la compétition. Selon les journalistes, certains constructeurs des stades au Qatar ont été blessés ou morts, ce qui a provoqué un grand scandale dans le monde entier.

On peut retrouver le résultat des matchs dans les journaux comme Ouest-France ou tout simplement en regardant les matchs...

*Noah*

## Un nouveau sport “Le Wingfoil”

Autrement appelé “wingboard”, il s’agit d’un sport aquatique qui devient très populaire.

Ce sport est équipé d’une voile gonflable qu’on porte et d’une planche de foil longue pour surfer dans l’eau.

Ce sport est une variante du *windsurf* qui nous permet d’avancer sur l’eau en fonction du vent.

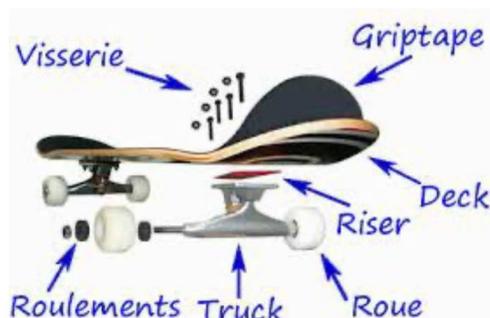


## Le Skateboard



Le skateboard est un sport de glisse qui a été inventé à partir du surf. Il est équipé d’une planche à quatre roues où on se tient debout en équilibre et en avant. On peut également avoir des protections au cas où il y aurait

une chute, ce qui se passe très régulièrement chez les débutants. Un skateboard se compose de plusieurs pièces :



On ignore totalement qui a inventé la première planche à rouler. Beaucoup se disputent le titre de cet engin apparu en Californie dans les années 50. On peut citer Larry Stevenson comme un pionnier du skateboard. Il existe plusieurs types de skateboards comme le *freestyle* ou le *surfskate*.

## Le Surf

Le surf est un sport de glisse aquatique comme le bodyboard.



Il s'agit d'un sport qui se pratique à l'aide d'une planche qui glisse grâce aux vagues. On utilise plusieurs positions et on se fait guider vers une direction de notre choix en travaillant avec le contre poids du corps et en orientant la position des pieds.

Selon les historiens et anthropologues, le surf est originaire d'Hawaï et est pratiqué depuis le XV<sup>ème</sup> siècle, ainsi qu'en Polynésie (dans le Pacifique) dès les XVIII<sup>ème</sup> siècle. Le surf s'est diffusé partout dans le monde des le XX<sup>ème</sup> siècle. Actuellement, on estime à 35 millions de pratiquants à l'échelle mondiale, dont 450000 (licenciés ou non) en France.

*Noah*

# EXPRESSION LIBRE

## AUTO-PORTRAITS Qui suis-je ?

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . Je suis belle comme une fleur. Je fais 1m45 et j'ai 12 ans et demi. J'ai des petits yeux marrons et je porte des lunettes. Mes cheveux sont blancs et ondulés. Ils sont mi-longs. J'aime m'habiller avec des habits colorés. Je suis drôle, gentille, curieuse, discrète et j'aime aider les autres. Sinon, je suis tête en l'air, très bavarde, pas sportive et paresseuse. J'adore dormir, manger, nager, cuisiner, regarder des films et les petits balades à vélo mais pas plus de cinq minutes.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . Je suis petite de taille. Je fais 1m46 et j'ai 12 ans. Je porte souvent un pantalon, une paire de baskets et un pull. J'ai les yeux marrons. Mes cheveux sont bruns, mi-longs et ondulés. J'ai aussi un petit nez comme Pinocchio. J'ai des lunettes rondes et le contour est noir. Je suis gentille et douce. Je suis active : j'aime bouger. Je suis attentionnée avec les petits. Je peux être têtue. Mes camarades le confirment. Je suis bavarde. J'adore rire. Je n'aime pas ranger ma chambre mais j'adore dormir dedans. J'adore manger de la raclette, des petits pois, des brocolis et de la fondue.

Je suis \_\_\_\_\_ . J'ai 12 ans. Mon visage est fin avec des yeux marrons noisettes, des cheveux châains et raides. Je m'habille souvent avec une veste bleue grise car c'est ma couleur préférée. Je porte des lunettes bleues claires. Je suis une personne gentille qui aime rire et faire rire les autres. Je suis un gros dormeur. Matin et soir, je m'endors disque je suis dans la voiture ou le minibus. J'aime faire le ménage, les jeux de société, les constructions, cuisiner, collectionner les pierres et les coquillages. Je suis très gourmand : j'adore le tajine aux pruneaux ou à l'abricot, les hamburgers maison et les macarons à la pistache.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . Je suis de grande taille. J'ai des lunettes., des bagues aux dents et aussi un grand sourire. Je porte souvent un pull gris et aussi un manteau orange et un jogging. Je suis extrêmement gentil. J'adore aider les autres. Mais je suis tout le temps fatigué car je me couche tard. Ce que j'aime le plus au monde, c'est le chocolat. Mon activité préférée est le ping-pong.

Bonjour, je m'appelle \_\_\_\_\_ .  
J'ai 16 ans. Je suis moyen de taille.  
Souvent, je porte un jogging. J'ai des  
yeux marrons, des cheveux blonds,  
courts et raides. Je suis gentil et calme  
mais parfois agité. Je suis quelqu'un de  
très curieux : j'insiste toujours pour tout  
savoir. J'adore les animaux. Mes  
préférés sont le renard et le ragondin.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . J'ai 11 ans  
et je mesure 1m45. Je ressemble à une  
star comme Ronaldo. J'ai un visage  
ovale et fin, mes yeux sont marrons  
foncés, mes cheveux sont marrons clairs  
et j'ai un petit nez. J'aime faire rire mes  
amis et ma famille, je suis poli et très  
gentil. Je n'ai jamais envie de me lever  
le matin et j'ai des problèmes de  
concentration en classe. J'adore les

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . J'ai 11 ans  
et je mesure 1m55. Je suis grand comme  
Michael Jordan. J'ai un visage carré et  
des yeux ronds et marrons, comme les  
guépards. Je peux être drôle car quand je  
raconte des histoires, je fais rire mes  
camarades. Mais je peux aussi être un  
peu têtu et bavard. J'adore parler, même  
tout seul. J'aime m'occuper des  
animaux, faire des cabanes. Mon sport  
préférés est la natation. En vacances,  
j'aime beaucoup découvrir de nouvelles  
activités, comme le surf.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ . J'ai 12  
ans. Je suis grande comme un chêne. Je  
suis belle comme une rose. Je porte des  
lunettes bleues. Mon visage est doux et  
rond. Je suis bavarde comme une pie et  
rigolote comme un clown. J'aime aider  
les autres et rendre service autant que  
j'adore le chocolat. J'aime les balades en  
famille et entre amis. Je suis une fille  
prudente. C'est important pour moi de  
faire attention aux autres.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ et je porte bien mon nom. J'ai 14 ans et je suis grand de taille.  
Mon visage est ovale. Mes yeux sont marrons comme le chocolat. Mon nez est rond  
comme un ballon. Souvent , je porte un tee-shirt et un pantalon bleus. Je suis respectueux  
envers les autres. Je peux être égoïste : j'aime la pizza et je ne la partage pas.

## **SKETCH Les lunettes perdues**

*Scène 1 : Michelle entre dans la classe.*

*Elle est affolée et en retard.*

CRÉPIN. Madame, pourquoi êtes-vous en retard ?

MICHELLE. J'ai perdu mes lunettes et je ne vois strictement rien. J'aurais besoin de votre aide... Merci d'aller chercher Gérard votre professeur d'SVT. Moi je reste dans la yourte.

NATCHO. Ok madame, c'est parti !

*Les élèves sortent de la yourte et partent en courant vers la salle des professeurs. Ils toquent à la porte.*

CRÉPIN ET NATCHO. Nous avons besoin de vous pour retrouver les lunettes de Michelle.

*Scène 2 : Enquête pour retrouver les lunettes*

GÉRARD. À votre avis, elles sont où ces lunettes ?

NATCHO : Monsieur, ces lunettes doivent être dans le poulailler !

GÉRARD. On va voir !

*Ils rentrent dans le poulailler.*

CRÉPIN. Oh monsieur, je vois un reflet !

*Il fouille et Gérard est obligé de chercher à l'endroit où les poules font leur besoin.*

GÉRARD. Ah c'est dégoûtant !

*Scène 3 : Après toutes ces péripéties, ils décident d'aller voir la directrice dans son bureau.*

NATCHO. Mais madame, vous avez les lunettes de Michelle !

LA DIRECTRICE. Mais non enfin, ce sont les miennes !

CREPIN. Mais non madame, vous avez deux paires de lunettes sur votre tête !

**FIN**

*Écrit par Elie*

# RECETTES

Voici les recettes testées en cuisine à l'école entre la rentrée des vacances de la Toussaint et le début de vacances de Noël !

## Crêpes

Ingrédients pour la pâte à crêpes : 250 g de farine - 3 œufs - 500 ml de lait - 50 g de sucre - 1 sachet de sucre vanille - 1 pincée de sel

Ingrédients de la garniture : 400 g de champignons de Paris- 100 g de gruyères - 30 g de beurre - 3 g sel / poivre - 3 oignons



Préparation : Dans un saladier, mélangez la farine, le sel et le sucre en poudre. Creusez un puit pour y casser les œufs. Mélangez, versez ensuite le lait petit à petit puis ajoutez le sucre vanillé. Laissez reposer 30 minutes. Prendre une poêle. Badigeonnez avec de l'huile, faites chauffer y versez une louche de pâte. Laissez cuire 3 minutes de chaque côté. Jusqu'à épuisement de la pâte.

Pour préparer la garniture : Faire fondre le beurre et y faire revenir les oignons et puis les champignons salés et poivrés. Réservez.

Assemblage : Farcir les crêpes avec la garniture. Rabattre leurs côtés comme des nems puis les rouler. Parsemez avec le gruyère. Mettre environ 20 minutes au four à température de 150 degrés.

## Recette hollandaise de SAM / Pepernoten

Ingrédients : 250 g de farine - 2 cuillères à café de levure chimique - 125 g de beurre doux à température ambiante - ¼ cuillère à soupe de lait

Préparation : Mélangez les ingrédients (sauf le lait) dans un récipient, ajoutez un tout petit peu de lait (en général 2 cuillères à soupes suffisent) pour créer une jolie pâte. Ensuite enroulez dans un film plastique ou mettez le récipient dans le frigo pendant 30 minutes. Préchauffez le four à 180 degrés et mettez du papier sur la plaque de cuisson. Ensuite, créez des petites boules et posez-les sur la plaque de cuisson. Gardez un peu de distance entre les petites boules. Laissez cuire de 15 à 20 minutes, puis laissez refroidir.



## Sauce Tomate

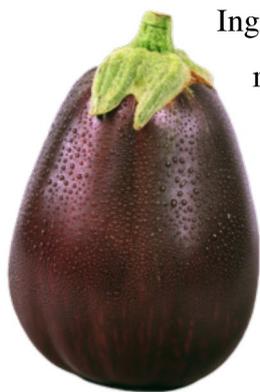
Ingrédients : Une grande boîte de tomates pelées - Une grosse cuillère d'huile d'olive - 5 gousses d'ail

Préparation : Prendre une poêle, mettre l'huile d'olive et faire chauffer à feu doux. Introduire l'ail préalablement coupé en petits morceaux. Introduire les tomates et laisser cuire.



## Aubergines frites

Ingrédients : Sel et poivre - 2 œufs - huile de friture - 2 ou 3 aubergines - fromage râpé ou parmesan



Préparation : Trancher les aubergines en fines tranches, les faire dégorger avec du gros sel. Battre les œufs y passer les tranches d'aubergines et les faire frire. Etaler les aubergines puis y verser la sauce tomate, puis un peu de fromage râpé. Passer au four le temps de faire dorer le fromage râpé.

Bonnes dégustations !

## LA MÉTÉO

**Du Lundi 19 décembre au Dimanche 25 décembre**

Le temps sera nuageux et noir en début de semaine. Il est possible que l'apocalypse se déclenche, ressortez vos déguisements d'Halloween. Mais le soleil pointerà le bout de son nez mardi ou mercredi malgré le froid, c'est le moment parfait pour préparer les cadeaux de Noël. Vendredi, ne soyez pas trop triste mais le temps nuageux revient... Ne perdez pas espoir, la magie de Noël approche. Ça y'est, il pleut mais c'est Noël alors on profite tous ensemble autour d'une bonne tasse de chocolat chaud.

Joyeuses fêtes !

*Présenté par Noah*



## HOROSCOPE DE NOËL



**BÉLIER** (21 mars - 20 avril) : Si vous apercevez un troupeau dans le miroir le soir de Noël, ne foncez pas dessus !



**TAUREAU** (21 avril - 21 mai) : Connaissez-vous la différence entre vous et un roi ? Aucune, car vous rentrez tous les deux dans l'arène... Mais qui gagnera ?



**GÉMEAUX** (22 mai - 21 juin) : Savez-vous comment appelle-t-on les jumeaux en Géorgie ?



**LION** (23 juillet - 22 août) : Vous croquerez la vie à pleine dent. En 2023, vous allez rugir de plaisir, c'est certain.



**VIERGE** (23 août - 22 septembre) : L'idée de la page blanche vous obsède toujours.



**BALANCE** (23 septembre - 22 octobre) : Vous pesez toujours le pour et le contre. Votre entourage pourrait vous le reprocher au repas de Noël.



**SCORPION** (23 octobre - 22 novembre) : Malgré que vous adoriez pincer, évitez de rivaliser avec les couteaux au repas.



**SAGITTAIRE** (23 novembre - 21 décembre) : La sagesse viendra à partir du silence. Ne prenez pas la parole le 24 au soir.



**CAPRICORNE** (22 décembre - 20 janvier) : Ne portez pas les cornes si vous êtes capricieux.



**VERSEAU** (21 janvier - 19 février) : Aujourd'hui vous prendrez une décision importante. Ou peut-être demain. A moins que vous n'attendiez la semaine prochaine. Ou 2024.



**POISSONS** (20 février - 20 mars) : Ne sortez pas pour les fêtes, vous risquez d'être capturé pour être mangé.