

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Semaine 40 : du 02/10 au 06/10/23	Velouté de lentilles corail Emincé de poulet au curry	Terrine de saumon Steak haché de bœuf Haricots verts et	Terrine de légumes Emincé de volaille, lait de coco	Betteraves en salade Parmentier de	Salade d'endives et pomme Poisson du jour

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

	Semoule aux poivrons Fromage Raisins	boulgour Yaourt nature Eclair au chocolat	Pâtes Fromage Fruit	légumes Riz au lait Compote	Pomme vapeur Sauce citron Fromage Pommes
Semaine 41 : du 09/10 au 13/10/23	Macédoine vinaigrette Rôti de porc à la normande Boulgour Fromage Ananas	Quiche aux légumes Sauté de volaille Carottes, cumin Fromage blanc Fruit	Salade de pâtes Pilon de poulet Ratatouille Fromage Fruit	Poireaux vinaigrette Lasagnes de légumes Entremet vanille Fruit	Carottes râpées Poisson du jour Riz, sauce crustacés Millet Compote

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Semaine 42 : du 16/10 au 20/10/23	Jardinière à la fêta Escalope de volaille Coquillettes Crème dessert vanille Fruit	Salade de choux Bœuf braisé aux fruits Lentilles Fromage Compote de fruits	Céleri rémoulade Sauté de dinde façon osso bucco Polenta crémeuse Fromage blanc Fruit	Piémontaise végétarienne Risotto de quinoa, champignons et légumes Fromage Fruit	Cake de légumes Poisson meunière Fondue de poireaux Yaourt nature Fruit au sirop
Semaine 43 : du 23/10 au	Carottes râpées Fricassée de volaille Flageolets	Mousse de foie Moussaka aux courgettes	Salade de riz Rôti de porc au jus Brocolis sautés	Radis et beurre Flan aux légumes et oignons	Terrine de légumes Poisson pané, sauce tartare

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

27/10/23

Fromage Poire	Yaourt nature Banane	Fromage Gâteau au chocolat	Purée de carottes/pois cassés Fromage Fruit	Pommes noisettes Fromage blanc Fruit
------------------	-------------------------	-------------------------------	---	--

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien