










Menus scolaires


























Cuisine centrale de La Garnache











MOIS : Mai 2024


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
29/04 – 03/05/24	Carottes râpées Steak haché Haricots verts et blé Fromage blanc  Fruit 	Salade de blé Pilon de poulet du soleil Brocolis Semoule au lait Fruit 	FERIE	Radis et beurre Egrainé végétal Riz parfumé Fromage  Compote	Salade de lentilles Poisson pané Chou-fleur et boulgour Fromage  Fruit 
06/05 – 10/05/24	Salade riz et thon Blanquette de dinde Coquillettes Entremet vanille Fruit 	Salade de quinoa Rôti de porc Carottes et blé Yaourt  Eclair	FERIE	FERIE	FERIE











Légende

 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 MSC, Pêche durable
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VBF, Viande de Bœuf Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 Agriculture Locale	 VPF, Viande de Porc Française
		 Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	 VENDREDI
13/05 - 17/05/24	Concombre, crème menthe Bœuf  Carottes et pommes de terre Yaourt Compote	Céleri mayonnaise Steak haché Pates et épinards Fromage blanc  Fruit 	Houmous et concombre Aiguillettes de poulet Haricots verts  Fromage Fruit 	Salade d'endives, pommes, emmental Riz cantonais Salade verte Panna cotta aux fruits rouges Fruit 	Salade de choux et lardons Brandade de poisson  Salade verte Fromage  Œufs au lait 
20/05 - 24/05/24	FERIE	Carottes râpées Brouillades d'œufs fromagère Pommes de terre vapeur Fromage Compote	Radis et beurre Steak haché de veau Haricots blancs Riz au lait Fruit 	Salade grecque (concombre, feta, olives, basilic, oignons rouges, salade) Gratin de pâtes aux légumes Salade verte Fromage Ananas au sirop	Salade Niçoise Poisson  du jour à l'aneth Quinoa et duo de carottes Entremet caramel Fruit 

Légende		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  Agriculture Locale	 MSC, Pêche durable  VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	 VENDREDI
27/05 - 31/05/24	Salade de pâtes et thon Emincé de volaille Petits pois et carottes Fromage Fruit	Saucisson à l'ail Parmentier de poisson Légumes grillés et blé Crème chocolat Compote	Rillette de poisson Jambon Gratin dauphinois et courgettes Crème au chocolat Fruits au sirop	Concombre et fêta Pizza végétarienne Salade verte Mousse mascarpone fraise Compote	Salade verte et émincé de poulet Riz cantonais aux crevettes sautées et jambon de dinde Millet Compote

Légende		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 MSC, Pêche durable
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VBF, Viande de Bœuf Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 Agriculture Locale	 VPF, Viande de Porc Française
		 Végétarien